



En 2020, le Journal **ICI** l'info vous offre d'être présents sur sa page **Facebook!**

Pour **50\$** de plus par publicité, obtenez une parution sur notre page **Facebook** 2 fois durant le mois, créé par **MJP Communication Inc.**

Votre entreprise sera « taggée » donc les gens seront redirigés vers votre page **Facebook**, vous aurez des hashtags donc serez plus faciles à trouver et votre site web sera inscrit avec un lien cliquable!

---

## DANS LE JOURNAL

*Soins de la peau à domicile* *Laissez votre beauté entre mes mains...*

En ce début d'année, il m'importe d'abord de vous souhaiter la plus belle année qui soit! Et quoi de mieux de la commencer en vous parlant de vos soins quotidiens à la maison. Nous avons tous le même but, avoir une peau radieuse mais cela requiert quelques moments à s'accorder dans notre journée. Pas besoin de passer beaucoup de temps, quelques minutes matin et soir suffisent pour apporter à notre peau le bien-être dont elle a besoin. Voici les différentes étapes à suivre.

Il est bien important de débiter par un bon nettoyage matin et soir avec les produits appropriés afin d'apporter à votre peau l'oxygène qu'elle nécessite en éliminant les cellules mortes, le sébum et les divers polluants qui se sont accumulés au cours de la journée. Suivra ensuite une lotion traitante que vous vaporiserez pour parfaire son nettoyage et optimiser l'hydratation de la couche superficielle. 1 à 3 fois par semaine, selon les recommandations de votre esthéticienne, une exfoliation plus en profondeur complètera son nettoyage afin d'augmenter l'absorption des traitements subséquents. Au besoin, soit au même rythme que l'exfoliation, mais faisant parti des traitements importants, le masque vous apportera un complément personnalisé en apportant un supplément réconfortant à votre peau. Pourquoi ne pas prendre ce moment pour vous détendre dans un bain moussant entouré de chandelles apaisantes, vous méritez bien ce petit cadeau! Votre peau est maintenant prête à recevoir les divers produits tels les crèmes de jour et nuit, les sérums ou concentrés, les crèmes contour des yeux ainsi que les protections solaires.

Tous ces produits ont leurs utilités spécifiques que ce soit pour maintenir son équilibre hydrique, son confort, sa fragilité ou son excès de sébum. Le contour des yeux aidera à diminuer les signes de fatigue tels les cernes et les poches ainsi que les fines lignes d'expression qui s'accumulent au cours des années. Et plus les années avancent, notre peau démontrera des signes qui demanderont des effets correcteurs, réparateurs et revitalisants. Consultez régulièrement votre esthéticienne en soin, posez-lui les questions sur vos besoins et vos inquiétudes et elle saura vous rassurer et répondre adéquatement à vos attentes. Plus tôt on introduit un entretien quotidien pour prévenir ou corriger les désagréments de notre peau qui subit les ravages de notre environnement, plus cela se reflètera sur votre visage. C'est ça vieillir en beauté!

**CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE**

*Stéphanie Michaud*  
esthéticienne

572, rue Givot, Québec G1B 3C2  
418 663-3925  
www.stephaniemichaudesthetique.com



## SUR FACEBOOK

**MJP Communication**  
À l'instant · 🌐

👁 Soins de la peau à domicile! 🙌 Laissez votre beauté entre nos mains!  
👉 Vous serez aux petits soins de grande qualité. Contactez-nous aujourd'hui ou visitez notre site web.  
🌐 <https://www.stephaniemichaudesthetique.com>  
☎ 418 663-3925  
#soinsdelapeau #esthétique #beauport #beauté #manucure #facial #pédicure

**STÉPHANIE MICHAUD ESTHÉTIQUE**  
Laissez votre beauté entre mes mains...



**MJP Communication**  
Média

📧 Envoyer un message

👍 J'aime    💬 Commenter    ➦ Partager

Honorer, commémorer et célébrer la vie de la personne décédée.

**Fx Bouchard**  
RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

Fx Bouchard rend hommage à la vie depuis 100 ans.

Services thanatologiques  
Chapelle et salle de réception sur place  
Liturgie de la parole | Crémation  
Columbarium | Préarrangements

Appelez-nous dès maintenant et bénéficiez de tarifs très compétitifs.  
Nous vous promettons un service personnalisé sans frais dissimulés.

**NOUVEAU**  
Carte à puce remise à la famille donnant accès au Columbarium à tous les jours, informez-vous.

4635, BOUL. STE-ANNE, QUÉBEC  
2258, AVENUE LARUE, QUÉBEC  
1186, CHEMIN ROYAL, ST-PIERRE, I.O.

418 663-9838  
www.fx-bouchard.com  
info@fx-bouchard.com




**MJP Communication**  
À l'instant · 🌐

🌟 Honorer, commémorer et célébrer la vie de la personne décédée 🌟  
FX Bouchard rend hommage à la vie depuis 100 ans! ❤️ Visitez notre site <https://fxbouchard.com>  
#colombarium #mort #décès #arrangementsfunéraires #québec #services #avisdedécès #fxbouchard #cérémonies #deuil



**Fx Bouchard**  
RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

**MJP Communication**  
Média

📧 Envoyer un message

👍 J'aime    💬 Commenter    ➦ Partager